



دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - دانشکده پرستاری و مامایی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

کمیته برنامه‌ریزی درسی - الگوی برنامه آموزشی دوره (Course plans)

عنوان درس: کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری	نام مدرس: استاد طلوعی
دانشکده: پرستاری-مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال اول/دوم: اول
تعداد و نوع واحد: ۱	روز و ساعت برگزاری:
محل برگزاری: بیمارستان شهدای هفتم تیر	دروس پیش نیاز: اصول و مهارت‌های پرستاری نظری و عملی
آدرس دفتر:	تلفن و روزهای تماس:
آدرس پست الکترونیکی:	تاریخ شروع درس:
تاریخ تدوین طرح درس:	تاریخ بازنگری طرح درس: ۹۵/۵/۲

شرح درس: در این کارآموزی دانشجویان از مهارت‌های عملی آموزش دیده خود در مراقبت از مددجویان به محیط‌های بالینی واقعی دست می‌یابند.

اهداف کلی: دانشجویان با رعایت اخلاق و مقررات حرفه‌ای، اصول و فنون کلی مراقبت از مددجو را بر اساس نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بکار گیرد.

اهداف رفتاری: در پایان کارآموزی اصول و فنون پرستاری بر اساس آموخته‌های قبلی از دانشجویان انتظار می‌رود.

۱- ساعت ورود و خروج به محیط کارآموزی را طبق مقررات رعایت نماید.

۲- با مربی و پرسنل بخش و مددجویان به طور صحیح و حرفه‌ای ارتباط برقرار کند.

- ۳- قبل از شروع کار در گزارش پرسنل شب کار و به مسئول بخش در مورد وضعیت مددجویان خود شرکت و آن را دریافت نماید.
- ۴- بررسی و شناخت مددجو را بر اساس یافته های جمع آوری شده از منابع مختلف و تاریخچه پرستاری را انجام دهد.
- ۵- برنامه مراقبتی روزانه مددجو را پس از تعیین مشکلات و نیازهای وی بر اساس اولویت اجرا نماید.
- ۶- اسامی و سائل و تجهیزات موجود در بخش و واحد مددجو را ذکر نماید. (ست- انواع سرم-انواع سند و....)
- ۷- اصول مربوط به پیشگیری از انتشار عفونت را در مورد خود و مددجو وسایرین بکار بندد. (دست شستن-استفاده از ماسک وگان و دستکش در صورت لزوم....)
- ۸- بهداشت فردی مددجو شامل : مراقبت های معمول صبح(حمام و سرشستن و حمام در تخت و....را انجام دهد.
- ۹- براساس آموخته های قبلی تخت های مددجویان را طبق نیاز آنان تعویض و آماده نماید.
- ۱۰- اصول پیشگیری از خطرات و عوارض بی حرکتی را بر روی سیستم های مختلف بدن بکار گیرد. (زخم بستر و ماساژو....)
- ۱۱- با رعایت اصول ایمنی مددجو خود را از تخت به صندلی چرخدار وبرانکارد و بالعکس حمل و نقل نموده ودر انتقال مددجو به بخش دیگر و اتاق عمل ودر صورت لزوم رابولوزی شرکت نماید .
- ۱۲- علائم حیاتی مددجویان را به طور صحیح کنترل و چارت نماید.
- ۱۳- براساس آموخته های قبلی نکات خاص پرستاری را در مددجویان تحت ترانسفوزیون را انجام دهد.
- ۱۴ تعویض سرم و مراقبتهای مربوط به آن(نام وساعت وتنظیم ومحاسبه قطرات و....) را در مورد مددجویان تحت درمان با مایعات وریدی به طرز صحیح انجام دهد.
- ۱۵- با انواع رژیم های غذایی مددجویان خود آشنا شده ودر نحوه توضیح و صرف غذای مددجویان خود نظارت کند.
- ۱۶- راه عبور مددجویان دچار مشکلات تنفسی را تمیز وباز نگهدارد(ساکشن وایروی وتمیزکردن تراکئوستومی و....)
- ۱۷- بر اساس اصول صحیح از مددجویانی که اکسیژن دریافت می کنند.مراقبت نماید.(وصل وروند اکسیژن درمانی بر اساس دستور پزشک)

- ۱۸- با رعایت اصول صحیح پانسمان ساده را انجام داده و در صورت لزوم بانداژ نماید.
- ۱۹- با نظارت مربی مربوطه داروهای خوراکی مددجویان خود را بدهد.
- ۲۰- با نظارت مربی مربوطه داروهای تزریقی (عضلانی و زیر جلدی و داخل جلدی) را انجام بدهد.
- ۲۱- با نظارت مربی ریختن قطره های چشم و گوش و بینی و گذاشتن شیافها و... انجام دهد.
- ۲۲- نیازهای دفعی مددجویان اعم از دفع ادرار و مدفوع را تامین نماید.
- ۲۳- نمونه های ادرار و مدفوع و خون را بطور صحیح جمع آوری نماید.
- ۲۴- فرصتی جهت فراگیری مهارت در زمینه سنداژم‌ثانه و لوله معده داشته باشد.
- ۲۵- بر اساس آموخته های قبلی مراقبت لازم عمومی قبل و بعد از عمل را انجام دهد.
- ۲۶- مددجویان را پذیرش و ترخیص نماید.
- ۲۷- براساس آموخته های قبلی با رعایت اصول صحیح انما انجام دهد.
- ۲۸- معانی اصطلاحات رایج موجود در گزارش پرستاری و تشخیص های رایج را بطور صحیح ذکر نماید و بکار گیرد.
- ۲۹- در پایان کار روزانه گزارش وضعیت مددجویان تحت مراقبت انجام شده و عکس العمل های آنان را بطور شفاهی به سرپرست بخش به صورت کتبی به مربی گزارش نماید.
- ۳۰- به نیازهای مددجویان در حال مرگ رسیدگی نموده و از جسد مددجویان فوت شده مراقبت لازم را بعمل آورد.

استراتژی آموزشی :

- ❖ آموزش در Skill lab
- ❖ انجام پروسه ابتدا توسط مربی و سپس توسط دانشجو در بالین بیمار
- ❖ بحث گروهی
- ❖ پرسش و پاسخ
- ❖ کنفرانس
- ❖

روش ارزیابی دانشجویان :

- حضور فعال در زمان کارآموزی ۱۰٪
- ارزشیابی مربیان در پایان دوره ۸۰٪
- ارائه کنفرانسها و تکالیف مربوطه ۱۰٪