



دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین – دانشکده پرستاری و مامایی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
کمیته برنامه‌ریزی درسی – الگوی برنامه آموزشی دوره (Course plans)

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲	نام مدرس:
دانشکده: پرستاری-مامایی	گروه آموزشی: پرستاری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی	نیمسال اول/دوم: دوم
تعداد و نوع واحد: ۲	روز و ساعت برگزاری:
محل برگزاری: بیمارستان بعثت	دروس پیش نیاز: کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱
آدرس دفتر:	تلفن و روزهای تماس:
آدرس پست الکترونیکی:	تاریخ شروع کارآموزی: ۹۵/۱/۲۱
تاریخ تدوین طرح درس:	تاریخ بازنگری طرح درس: ۹۵/۲/۵

**اهداف کلی:** دانشجو براساس آموخته‌های نظری و عملی و اصول فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلابه مشکلات قلبی و عروق، خون، تنفس و نئوپلاستیک مراقبت‌های لازم پرستاری را به عمل آورد.

**اهداف ویژه مشترک بخش‌های قلب و عروق، خون، تنفس و سرطان:**

در پایان از دانشجو انتظار می‌رود:

از منابع مختلف (مددجو، خانواده، پرونده و ...) بررسی دقیق از وضعیت جسمی، روانی و اجتماعی مددجو به عمل آورد. شامل:

الف- علائم و نشانه‌های بالینی اختلالات سیستم قلب و عروق (تغییر در علائم حیاتی، تپش قلب، تنگی نفس کوششی، ورم اندام‌ها)

علائم و نشانه‌های بالینی اختلالات سیستم خون‌ساز بدن (رنگ پریدگی، سرفه، خستگی، اختلالات انعقادی و خونریزی دهنده و ...)، علائم و نشانه‌های بالینی اختلالات سیستم تنفس (تنگی نفس، سرفه، خلط، درد سینه و ...)، علائم و نشانه‌های نئوپلاستیک در هر یک از دستگاه‌های بدن

ب- یافته های آزمایشگاهی:

سیستم قلب و عروق (آزمایش خون در رابطه با آنزیم‌های قلبی، شمارش سلول‌های خون، سرولوژی مانند ASOT و CPR و ...)

سیستم خون‌ساز بدن (شمارش سلول‌های خون، هموگلوبین، هموتوکریت BT-PT-PTT) و یافته‌هایی به دست آمده از بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان و ...)

سیستم تنفسی (شمارش سلول‌های خون، بیوپسی از ریه، آزمایش خلط و ...)

اختلالات نئوپلاستیک (بیوپسی از تومور و بیوپسی از مغز استخوان و ...)

ج- یافته های رادیولوژیکی و دیگر آزمون‌های تشخیصی:

سیستم قلب و عروق (رادیوگرافی از قفسه سینه، آنژیوگرافی، اکوکاردیوگرافی، آزمون ورزش، تالیوم اسکن و ...)

اختلالات سیستم خون‌ساز (رادیوگرافی از استخوان‌ها)

سیستم تنفسی (برونکوسکوپی، رادیوگرافی از قفسه سینه، اسکن ریه و ..)

- براساس بررسی‌های انجام شده تشخیص‌های صحیح پرستاری را تنظیم کند.
- با استفاده از همکاری مددجو، خانواده و اعضا گروه بهداشتی درمانی مراقبتی قابل دستیابی براساس تشخیص‌های پرستاری را تنظیم کند.

- تدابیر مراقبتی مناسب جهت دستیابی به اهداف، منطبق بر برنامه های درمانی مددجو و متناسب با زمان و امکانات، طرح ریزی و اجرا نماید. شامل:

الف- مراقبت های قبل از انجام هر یک از روش های تشخیصی مربوط به سیستم قلب و عروق و خون ساز بدن، تنفس و اختلالات نئوپلاستیک (قرار دادن مددجو در وضعیت راحت و مناسب، آماده نمودن محل، نحوه برداشتن نمونه و ...)

ب- مراقبت های بعد از انجام هر یک از روش های تشخیصی (سیستم قلب و عروق: کنترل موضع ورود کانتینر از نظر خونریزی، هماتوم و گزارش تغییرات ناگهانی علائم حیاتی و ...)، (سیستم خون: کنترل خونریزی در محل برداشتن نمونه، کنترل درد و برقراری آسایش و راحتی مددجو)، (سیستم تنفسی: برقراری آسایش و راحتی، کنترل عوارض متعاقب آزمایشات از جمله تنگی نفس و عفونت و ...)، (اختلالات نئوپلاستیک) و مراقبت های بعد از عمل جراحی سیستم قلب و عروق، خون ساز، تنفس و اختلالات نئوپلاستیک.

ج- دیگر مراقبت های مددجوی مبتلا به اختلالات سیستم قلب و عروق نظیر آنژین صدری، نارسائی احتقانی قلب و فشارخون بالا (بررسی علائم غیرطبیعی قلب و عروق رعایت رژیم غذایی مناسب داشتن فعالیت و استراحت در حد تحمل)، سیستم خون ساز مانند انواع آنمی، لوسمی، هموفیلی و ... (برقراری آسایش و راحتی، اجرای دقیق دستورات دارویی و کنترل عوارض با آگاهی از نحوه مصرف آن ها و کنترل خونریزی و ...)، سیستم تنفسی، بیماری های مزمن انسدادی ریه، عفونت قسمت های تحتانی ریه مثل برونشیت و پنومونی و عفونت های فوقانی مثل لارنژیت، فارنژیت و تومورها و ضربه های قفسه سینه و غیره (بررسی وضعیت تنفس داشتن تنفس راحت بازنگه داشتن راه هوایی و ...)، اختلالات نئوپلاستیک (اجرای دقیق دستورات داروهای شیمی درمانی و کنترل عوارض با آگاهی از نحوه مصرف آن ها و ...).

ارائه آموزش های لازم در حین بستری و ترخیص در مورد فعالیت های مراقبت از خود در اختلالات مربوط به سیستم قلب و عروق و خون ساز، تنفس و اختلالات نئوپلاستیک (رعایت رژیم غذایی مناسب، علائم اختلالات، طرز مصرف دارو و پیگیری درمان و آزمایشات دوره ای و ..)

تأثیر برنامه مراقبتی و سیر پیشرفت مددجو در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و براساس

تغییر در وضعیت مددجو، در هریک از مراحل تجدیدنظر به عمل آورد.

نتایج مراقبت‌های به عمل آمده را به‌طور شفاهی گزارش و ثبت نماید.

#### روش ارزیابی دانشجویان:

%۱۰

● حضور فعال در زمان کارآموزی

%۸۰

● ارزشیابی مربی در پایان دوره

%۱۰

● ارائه کنفرانسو تکالیف مربوطه